

SAYARBEY LINGAR

In the beautiful picnic place

སྟོན་པོ་སྐྱ་མ་དང་མི་སེར་གྱིས་མགར་སྤྱ

ས་ཡར་བའི་སྤྱིང་ག་སྤྱིང་འདུས་སྤྱིང་།

Sayabe lama gyaron gyatsa shugs

ཡང་དང་བལ་ཙ་བའི་སྐྱ་མ་བགྱེད་རྒྱ་བགྱེད་བལ་ཙ་བའི་སྐྱ་མ་།

Yantang sabe lama.... Ulanum

བལ་ཙ་བའི་སྐྱ་མ་འི་ད་བྱ་དབུ་ལ་སྟོ་མས་སེ་སྟོ་མས་།

ལ་ཙེ་ལ་ད་སྐྱ་ག་རྒྱ་དེ་མ་མཚར་ཆེ།

Tse la mukchung lam tsarchey

ཡང་དང་ལ་ཙེ་ལ་ད་སྐྱ་ག་རྒྱ་དེ་གྲངས་སྐྱ་གས་ཆེ།

Yangdah tselah mukchun gyandak che

ས་ཡར་བའི་སྤྱིང་ག་སྤྱིང་འདུས་སྤྱིང་།

Sayabe lingar lingdup lings [x2]

ཡང་དང་མགོ་ཁྲིད་འོན་པོ་བགྱེད་དང་བགྱེད་ཙ་བའི་སྐྱ་མ་།

མགོ་ཁྲིད་སྟོན་པོ་ལྷ་ལ་སྟོ་མས་སེ་སྟོ་མས་།

ཡང་དང་གསེར་སྐྱའི་སྐྱ་མ་རྟོགས་དེ་མ་མཚར་ཆེ།

ཡང་དང་གསེར་སྐྱའི་སྐྱ་མ་རྟོགས་གྲངས་སྐྱ་གས་ཆེ།

Gotik pumbu gyaron gyatsa shugs [x2]

Yangdang gotik pumbu u la nam se nom

Yandar tser key tunduk nom sarchey

Yandan tsekey trumdok gyandok chey

ས་ཡར་བའི་སྤྱིང་ག་སྤྱིང་འདུས་སྤྱིང་།

Sayabe lingar lingdup ling [x2]

ཡང་དང་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་མ་འི་ད་བྱ་དབུ་ལ་སྟོ་མས་སེ་སྟོ་མས་།

Menchung pomo khuarang gyatsa shug [x2]

སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་མ་འི་ད་བྱ་དབུ་ལ་སྟོ་མས་སེ་སྟོ་མས་།

Menjum pomo uolah nom tse nom

ཡང་དང་ལ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་མ་འི་ད་བྱ་དབུ་ལ་སྟོ་མས་སེ་སྟོ་མས་།

Yandan ujun tukhar nom sar chey

ཡང་དང་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་མ་འི་ད་བྱ་དབུ་ལ་སྟོ་མས་སེ་སྟོ་མས་།

Yangna ujun tukhar gyandak chey

ས་ཡར་བའི་སྤྱིང་ག་སྤྱིང་འདུས་སྤྱིང་།

Hundreds of lamas are staying in the picnic garden

The lamas stay with their caps

The hats are beautiful to see

These are very famous to all who see those caps

In the beautiful picnic grounds are the kings

They are wearing golden peacock feathers

The feathers are beautiful to see and everyone reveres them

Sayabe lingar lingdup ling [x2]

ཡང་དང་ད་གས་ཤ་ཞོན་པ་བགྲ་རང་བགྲས་ལ་ཅ་བདགས།

ཏགས་ཤ་ཞོན་པའི་ལས་ལྷོམས་སེ་སྒྲོམས།

ཡང་དང་ཡང་ཡང་ཞུ་བྱེད་ལ་སྒྲོམས།

Taksha shun pon gyarang gyatsa shug

Yandol Taksha shyumpe lhu lha (yandol) nom tse nom

Yangtang yang tang kusur khyellah nom [x2]