། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ལམ་བ་ན་པ་རཱི ཏཱ།
བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བཟུང་བ།
མངས་རྒྱས་དང་དྲང་སྲོང་ཆུང་ཟད་ཐམས་དང་ལྷ་ལྟ་ཤ་ཟན་ལོ། །

།དབང་པོ་བི་ཤུས་པར་རིག་བའི་རྒྱ། །ལྷ་རབ་རྡུལ་དག་ཡིན་ཞོད་ཀྱི།
།དེར་མི་སྣང་ཕྱོར་དེའི་ཡུལ་ནི། །རྡུལ་ལྷན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །1།
།གང་ལྟར་སྣང་དེ་དེ་ལས་མིན། །ཇི་སྲིད་ཕྱིར་ཏུ་ཀཏ་ཅིས་བཞིག
།དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཀཏ་ཅིས་ཀང་ཡང། །ཏོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རྟང་བོ། །2།
།ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་པའི་ཤེས་པ་དག །ལྷུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད།
།རྡུལ་ལྷན་ཤེས་པ་ཤེས་རིག་ཀི །དོན་མིན་སྣ་ཚོགས་ལས་བཞིན། །3།
།དེ་དག་ལྟར་ན་བྱས་པ་དང་ །ཁམས་ཕོར་སོགས་ཏོ་ཆ་ཚུངས་པར་འགྱུར།
།ཀུན་ཏུ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །དེ་ནི་རྡུལ་ལྷན་ཐུན་ཡོད་ལ། །4།
།མེད་དེ་ཚད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཐུན་མེད་ལ་ཡོད།
།རྡུལ་ལྷན་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་ནི། །དེར་སྣང་ཀེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཕྱིར། །5།
།རང་གི་ཀེས་བྱེད་ངོ་བོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྣང་གང་ཡིན་ཏེ།
།རོན་ཡིན་རྣམ་ཀེས་ངོ་བོ་འི་ཕྱིར། །དེའི་ཏིན་ཏེད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །6།
།གཅིག་ཆར་ཚེ་མེ འགྲུལ་ཕྱིར་ན་ཏྲི། །ཤེས་པ་འཛིག་ཕྱིར་རིམ་ཏྲིས་ཡིན།
།ཆུན་ཅིག ཕྱིར་དབང་ཤེས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོའང ཡིན། །7།
།དེ་ཡང་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
།ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་ཏྲི་ཅན་དང་། །ཐོག་མ་མེད་དུས་འཇུག་པ་ཡིན། །8།
དམིགས་པ་བཟུང་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་ཀྱི་གླིང་
པོས་མཛད་པ་ཐུགས་སོ།།