

དག་ཞི་ཞིང་། མི་དག་གིས་བྱོ་བདུང་ཞིང་མུ་གླངས་ཏེ་དོང་བ་དང་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་བུམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་ཏེ་ཁྱལ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བྱོ་བདུང་བ་དང་། མུ་ལེགས་པར་གླངས་པ་རོལ་མོའི་སྒྲིལ་གས་
 པར་བསྒྲགས་པ་དག་སྤང་ངམ། དེས་སྒྲིམ་པ། གང་གིས་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ལ་སྤང་ངོ་། དབང་པོ་ནང་
 ན་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་མི་མཐོང་བཞི་བདེན་ན་ཇི་ལྟར་མ་ཐོས། དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲིམ་པ། བེ་ཐུགས་
 བེ་བའི་རྒྱས་པ་དང་། འཆི་འགྱུར་བཞད་གད་འཛོ་སྒྲིག་གི། འཆི་བའི་སྒྲེ་པོ་འདུས་པ་ལ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་
 བག་མེད་བྱེད། དེས་སྒྲིམ་པ། ཁྱེད་ཏེ་ཁྱལ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་སྒྲེ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། ཡང་ཁྱེའུ་ཏེ་
 ཁྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་སྒྲེ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ།
 ཁྱེའུ་ཏེ་ཁྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་
 བྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གང་གི་དོན་
 དུ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བྱེད་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་བྱེད། དཀའ་ཐུབ་གྱིས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་མདུན་ན་འདོན་
 དེ་བདག་གི་ལག་མཐིལ་དུ་འོངས་ཤིང་། གླང་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་འབྱུང་།
 བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཏེ་ཁྱལ་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲིམ་པ། རྩོན་ཤིང་དེ་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ཡལ་ག་འདབ་
 མས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བཞིན་སྒྲིམ་བུ་འཆི་བའི་ཆོ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་
 ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་
 སྒྲིམ་པ། ས་མ་གཉིས་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་པ་མ་གཉིས་ག་ལ་བར་བྱིན་ནས་སྒྲིམ་
 པ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག། བདག་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་
 རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་། ས་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་པ། བྱ་གང་གི་དོན་དུ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བྱེད། སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིག་
 པར་བྱེད། དཀའ་ཐུབ་གྱིས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་མདུན་ན་འདོན་དེ་ཁྱོད་གྱི་ལག་མཐིལ་དུ་འོངས་ཤིང་། གླང་
 པོ་ཆེས་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་འབྱུང་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པང་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་སྒྲིམ་པ། ནགས་ན་ཤིང་ཤུན་ཅ་གྱོན་ཞིང་། ཅ་བ་འབྲས་བུ་འཆའ་བ་དང་། རི་དྲགས་སྤྱག་པ་
 རྣམས་དང་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མཆོག་ལགས་ཀྱི། འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་འཛིག་བྱེད་པའི། མཁས་པས་
 ཁྱལ་སྤྱི་སྤྱད་དུ་ནི། གསོད་དང་འཆིང་དང་དེགས་པ་དག། བཀྱིད་པ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། ས་མ་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲིམ་པ། བྱ་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་བྱ་སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བཟོད་པ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་

ཡིན་པས། ཁྱིད་ཤི་བར་གྱུར་ན་དེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བྱང་གསོན་བཞིན་དུ་བདང་བ་ལྷ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་
 འཆ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གང་ཏེ་གནང་ན་ལེགས། མ་གནང་ན་དེང་སྒྲན་ཆད་བདག་ཟན་བཅད་པར་བྱའོ། ས་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བུ་གཞོན་ལྷ་མི་གནང་གིས་ངེས་ཏེ་དེད་གསོན་གྱི་བར་དུ་ཁྱིད་དེད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་འདུག་
 ལ་བུ་བ་གཞན་མ་སེམས་ཤིག། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་ཉི་མ་གཅིག་ནས་ཉི་མ་མང་པོའི་
 བར་དུ་ཟན་བཅད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ས་མ་གཉིས་ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲེས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུས་པ། བུ་
 གཞོན་ལྷ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཁྱིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མི་ཤེས་ཏེ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་དགའོ། རབ་དུ་དཔེན་པ་བྱ་དགའོ། གཅིག་ཕུ་ཉིད་མངོན་པར་དགའ་
 བར་དགའོ། གཅིག་ཕུ་དགོན་པར་གནས་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། བུ་གཞོན་ལྷ་པང་ནས་སྒྲེས་ཚུར་ཤིག། །འདི་
 ཉིད་དུ་འདུག་ལ་འདོད་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིག། །ཅེས་ལན་མང་དུ་སྒྲུས་གྱང་ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་
 ཅི་ཡང་མི་སྒྲུའོ། མཐར་ཆེད་སྤངས་ནམས་ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲེས་ཀྱི་ས་མ་གཉིས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུས་
 པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཁུན་པར་མངོད་ཅིག། །གཞོན་ལྷ་པང་ནས་སྒྲེས་གུམ་པས་ཅི་ཞིག་བགྱི། རབ་དུ་
 འབྱུང་བཞི་མཁུས་པས་བསྐྱེད་པ་ལགས་པས། གལ་ཏེ་རབ་དུ་འབྱུང་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ན་ཡང་།
 དེ་གསོན་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ལ། བུའི་གནས་ས་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སུ་ཞིག་མཆི་
 བར་འགྱུར་གྱིས། རབ་དུ་བྱུང་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲེས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་
 སྒྲུས་སོ། བུ་གཞོན་ལྷ་པང་ནས་སྒྲེས་ཁྱིད་ལ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། བུ་གཞོན་
 ལྷ་པང་ནས་སྒྲེས་འོན་དེའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲེས་
 ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་ནས། འབྲས་ཁྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མཐུད་དང་སྤྱོད་དང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ། ཁྱོད་
 ཤིང་ཐགས་ཅན་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ནས། གང་ན་ལ་ད་ག་ལ་བ་དེར་འཕགས་སོ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཉི་ལྷ་དཔེན་
 པར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྷ་བཟུ་ཅམ་ལ་གསང་ཆོགས་དག་ལྷོག་དུ་འདུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲེས་
 ན་ལ་ད་དེར་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ཉི་ལྷ་བྱི་ས་མ་གཉིས་ལ་སྒྲུས་པ། ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་ཉི་ལྷ་གར་མཆིས། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་ཉི་ལྷ་དཔེན་པར་ཁྱེད་ལྷ་བཟུ་ལ་གསང་ཆོགས་དག་ལྷོག་དུ་འདུག་བཞིན་སྤོང་ཡོད་དོ།
 ཁྱེད་པང་ནས་སྒྲེས་ཁྱེད་ཉི་ལྷ་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུས་པ། ཉི་ལྷ་ཚུར་ཤིག་བདག་ཅག་ཡང་དག་པ་
 ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེས་སྒྲུས་པ། ཁྱིད་ལ་ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་

ངམ། གནང་དོ། ཁྱུ་ཉི་མུ་ལྱིས་སྤྲུལ་པ། ཁོ་པོ་ལ་མ་གཉིས་ལ་དྲིས་ཏེ་འོང་གི་པར་དུ་རེ་ཞིག་སྤོང་ཅིག
 འི་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉི་མུ་ལ་མ་གཉིས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་ལ་མ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག བདག་ཡང་དག་པར་ཁོ་ནར་དང་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་ངོ། ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། བྱ་བྱོད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡབ་ཡུམ་
 བདག་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་བགྱིད་པ་ལེགས་སོ། བྱ་བྱོན་སོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག དེ་ནས་ཁྱུ་
 ཉི་མུ་ཁྱུ་ཉི་མུ་ལང་ནས་སྤྲུལ་ཏེ་གན་དུ་སོང་སྤྲུལ་པ། པང་ནས་སྤྲུལ་ཆུར་ཤོག་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་
 ཁོ་ནར་དང་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། ཞེས་སྤྲུལ་སྤྱོད། དེ་གཉིས་མཐར་གྱིས་ཀྱི་ལ་པོ་
 ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལ་པོ་འབར་ན་ཉི་པར་བདེན་ཅིང་གནས་པའི་རྒྱ་གསུང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དུག་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པའི་ངང་ཀྱི་ལ་ཅན་རྣམས་ག་ལ་བ་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉི་མུ་ལ་དང་པང་
 རྣམས་སྤྲུལ་གཉིས་རེ་རེ་སར་ཕྱིན་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། ཤེས་ལྡན་དག་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ནི་གང་ཡིན།
 སྤྱོད་མ་ལ་གང་མས་པ་ནི་གང་ཡིན། ཆོངས་པར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་ཡིན། ལན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན། རྒྱ་གསུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉི་མུ་ཁོ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད། ཕྱིན་པ་མེད་དོ། མཆོད་སྤྱིན་མེད་དོ། སྤྱིན་
 སྤྱིན་མེད་དོ། ལེགས་པར་སྤྱང་པ་མེད་དོ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་དང་ཉེས་པར་
 སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། འཇིག་རྟེན་ལ་རྩ་ལ་
 མེད་དོ། ལ་མེད་དོ། མ་མེད་དོ། སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉི་མུ་གཉིས་པས་འདི་
 ལྷམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལྷོན་པ་ཤེས་ལྡན་འདི་ནི་ལམ་གྱོ་ལ་བར་ཞུགས་པ་ལམ་ངན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་འཇིག་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཁས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་རིག་
 ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲུལ་པ། ཆོང་ན་ལོག་པར་སྤྱིན་བྱེད་པ། དམན་པ་སྤྱིན་པར་གྲགས་པ་སྤྱོད། གང་
 གི་ཆོས་འདི་དེ་འདྲ་བ། དེའི་ཆོས་མིན་ཅི་ཞིག་འདྲ། ཞེས་སྤྲུལ་ནས། སྤོང་སྤོང་པ་བཞིན་དུ་བཅུ་བས་ཏེ་
 ཏོང་ངོ། དེ་ནས་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཉི་མུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་གཞན་སྤྱིན་པ་བཞིག་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དང་ལན་ཡོན་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ལྷོན་པ་ཤེས་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྱོ་ལ་བ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལམ་ལོག་པར་སྤྱབ་པ་སྤྱོད། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་རིག་ནས། སྤོང་སྤོང་པ་
 བཞིན་དུ་བཅུ་བས་ཏེ་ངོང་ངོ། མཐར་སྤྱིན་པ་དུག་གི་ལ་གྱུ་ལ་ཤེས་ལྡན་ཡང་དག་ཀྱི་ལ་ཅན་ག་ལ་བ་གན་

ཁ་སྤྱི་བྱེགས་ཏེ་གོས་དྲུ་སྒྲིག་དག་བགོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་
 བྱང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་རྣམ་པར་
 བྱགས་པ་སྤྱད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྲ་བོས་ཀྱིས། བྱིད་གཉིས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་
 ལ། རིགས་སྤྱི་བར་མི་བྱ། རུས་སྤྱི་བར་མི་བྱ། བམ་ཟེའི་བྱིའུར་སྤྱི་བར་མི་བྱ་བར་རྒྱགས་པ་དང་ད་རྒྱལ་
 དེས་པར་བཅོམ་པ་དག་གིས་དེའི་སྤྱན་རླུང་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིག་དང་དེ་ལ་བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་
 ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་དོ། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐའ་ལྗང་བར་གྱུར། འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། གསོན་པོའི་མཐའ་འཆེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
 རས་ཡང་དག་རྒྱལ་པ་ཅན་འདས་སོ། དེ་ནས་བམ་ཟེའི་བྱིའུ་གཉིས་པོས་དུས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ།
 དེ་གོས་དགར་མེར་དམར་སྟོན་དག་གིས་རྒྱན་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་བསྟེན་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་མུ་ངན་
 བསང་བ་དག་བྱས་ནས་འཁོད་དོ། དེ་ནས་པང་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་བསམ་པ། ཉེ་རྒྱལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་
 པས་འདིས་བདུད་རྩི་རྟེན་ནས་བདག་ལ་མི་བཟོད་པའི་གནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་རྣམ་ནས་དེས་སྤྱོད་པ། ཉེ་
 རྒྱལ་ཚུར་ཤོག་ད་གཉིས་བྱིམས་སུ་བྱ་བ་བདག་ཅག་གཉིས་ལས་གང་གིས་དང་པོར་བདུད་རྩི་རྟེན་པ་དེས་ཕན་
 ཚུན་བསྟན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིམས་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་ཏེ་ལྗངས་སུ་དོང་དོ། གང་གི་
 ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་བཞེས་ཀྱང་འདོད་པ་དག་ལ་མ་རོལ་དེ་ན་བ་ན་
 བ་འཆེ་བ་དག་ལ་གཟེགས་ནས་བྱགས་དབྱང་ནས་མཚན་མོ་ནམ་མཁུན་ན་ནགས་སུ་གཤེགས་ནས། རྒྱ་ལྷང་
 ཉི་རཉ་ཉེ་མེ་འགམ་དུ་ལོ་དུག་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་དོ། མཐར་བཞི་མ་ལེགས་སྒྲེས་མ་ནས་འོ་བྱག་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་
 མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་འཛོང་པ་བཀྱིས་ལས་རྩ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་བཞེས་
 རས་དོ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱལ་མིང་དུ་དུ་གཤེགས་ནས། ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མ་འབྲུགས་པའི་གདན་བཤམས་ནས་སྤྱིལ་
 མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་དང་པོར་བསྐང་ནས་དུན་པ་སྤྱོགས་པར་བཞག་སྟེ་བཞགས་ནས། རི་སྤྱོད་ཟེ་མེད་མ་ཐོབ་
 པ། དེ་སྤྱོད་དཀྱིལ་ཀྱང་གཞིག་མི་བྱ། ཞེས་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་གསུང་བཟོད་དོ། གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་མཚན་མོའི་གུང་བུན་ལ་བདུད་འབྱུང་པོ་དུང་ལྷུར་ཕྱག་གསུམ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་གི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་
 བུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྟལ་དེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཁུན་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆངས་པས་
 གསོལ་དེ་ཕ་ར་ཆ་སེར་གཤེགས་ནས་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞས་ཏེ་རྣམ་

ཕ་བཅུ་ཉིས་སུ་བདེན་པ་བཞི་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། ག་ཡ་མགོ་འཛིན་ཆེན་དུ་གསལ་ནས་དག་
 སྤོང་སྤོང་པོ་དག་ཆོས་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་གདམས་པ་མཛད་ནས། འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བསྐུལ་ཏེ་ཤིན་
 ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། ལྷང་བྱང་གི་ཆལ་
 གསེབ་དུ་གསལ་ནས་མ་ག་རྒྱའི་ཀྱལ་པོ་བཟོ་སྤྱངས་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་མ་ག་རྒྱ་པའི་བྲམ་
 ཟེ་དང་བཅས། ཁྱིམ་བདག་འཕུམ་ཐུག་ཏུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བདེན་པ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གསལ་ནས་འོད་མའི་ཆལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། བྲམ་ཟེའི་ཁྲུ་ཉི་ཀྱལ་
 དང་པང་ནས་སྤྱོས་གཉིས་ཀྱང་ལྷོངས་ཀྱི་ཁྲིང་དོང་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ལ་ནི་མི་མཁྱེན་པ་དང་མ་གཟིགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་མཁྱེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མང་འ་
 བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཉི་
 ཀྱལ་དང་པང་ནས་སྤྱོས་ གཉིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་བྱས་
 པ། དག་བའི་ཙ་བ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་པ་དང་། ཅི་འདི་གཉིས་
 སྤོན་པས་གདུལ་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གདུལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གདུལ་བར་གཟིགས། སྤོན་པར་ནས་འདྲུག་པར་
 འགྱུར། རྩ་འཕུལ་གྱིས་གདུལ་ལམ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གདུལ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གདུལ་བར་གཟིགས་སོ། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ནི་ལྷ་དང་མིའི་ཡིད་རྣུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་ལ་བཀའ་ཙལ་བ། ན་ཐུལ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཉི་ཀྱལ་དང་པང་ནས་སྤྱོས་གཉིས་
 ལ་སེམས་ཤིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་གྱིས་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཙལ་པ་དང་དུ་
 སྤྱངས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སྤྱན་སྤྱོད་
 རྣམ་སོང་དོ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་འདས་ནས། སྤྱོད་ལམ་ཞབས་བཞོས།
 ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷག་པའི་མཛེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བསོད་
 སྤྱོད་ལམ་ལ་ཞུགས་སོ། དེའི་ཆོ་རྒྱན་དུ་རྒྱ་ཉི་ཀྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་
 པས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ན་ཐུལ་ཆོས་གོས་ལྷང་བཟེད་སོགས་ཐོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་འི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་དུ་བསོད་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་བ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་དོ། མཐོང་ནས་འདི་སྤྱོད་ལམ་ལ་སེམས་ཏེ། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་འདིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལྷགས་ཤིང་གནས་པ་ལས། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདིའི་སྤྱོད་ལམ་ལྷ་

ཏུ་རྒྱ་པང་ནས་སྤྲེལ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་པང་ནས་སྤྲེལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་ཐག་རིང་པོ་
 མས་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲེལ་སོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དྲངས། བཞིན་
 གྱི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག །ཤགས་པའི་མདོག་ནི་དཀར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་རྩེད་དམ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 རྩེད་དོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྩོན་ཅིག །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 སྤྲེལ་པ། ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་ཏེ། དེ་སྐད་གསུང་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་སྤྱོད་ཆེ། ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་བཤད་པ་ན། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་པང་ནས་སྤྲེལ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་སྤྲེལ་
 སོ། དེ་ནས་པང་ནས་སྤྲེལ་ཆོས་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་
 སྤྲེལ་ནས། སོ་མཉེ་དང་ཐེ་ཆོས་ལས་ཀྱལ་ནས་རྩོན་པས་བརྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་ནས།
 རྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོ་གོས་ཕྱག་པ་ཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 རྣམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲེལ་པ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན། བསྐལ་མང་ཤེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། རྩོན་
 ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པ། འཆི་མེད་མྱ་ངན་མེད་པ་ཡི། གོ་འཕང་འདི་ལ་རྩེས་སུ་རྩོགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ད་ལྟར་ག་ལ་བཞུགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་
 ཀནས་འདི་ཉིད་ནའོ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲེལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་
 རྒྱན་སྐར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་པང་ནས་སྤྲེལ་གྱིས་སྤྲེལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རྩེ་འཁོར་ལ་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་མི་གསལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་འཁོར་
 ལ་བརྟུང་བཞིལགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་
 ལ་སྤྲེལ་པ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁོ་པོ་ཅག་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱན་སྐར་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཅག་རྩེ་ལྟར་བྱེད། མཁན་པོ་གཉིས་བདག་ཅག་ཅུང་ཟད་ཅི་འཆལ་
 གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆལ་བ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་མཁན་པོ་གཉིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱན་སྐར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་མཁན་པོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 རྩེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་དེའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་
 རྣམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྤྲེལ་གཉིས་འཁོར་ཉི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་

གནས་གཤམ་བཤེར་དོང་དོ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ན་ཐུལ་ཉིན་མོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཐོན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་
ན་ཉིན་ཅིང་འདྲུག་གོ། ཀྱུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ན་ཐུལ་ཐག་རིང་པོ་
ནས་མཐོང་དོ། མཐོང་ནས་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་སྐྱས་པ། པང་ནས་སྐྱེས་ཇི་ཇི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱུང་མ། ཡང་གང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བྱ། དེས་སྐྱས་པ། ཇི་གང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་
ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ན་ཐུལ་གྱི་རྒྱང་པ་
གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཉེ་དོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་བཤེར་དོང་དོ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོ་ལྡན་འདས་
དགེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་བ་ཐུ་ཕྱག་དུ་མའི་གྲང་ལ་ཆོས་སྟོན་བཞིན་བཞུགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱུན་དུ་རྒྱ་
ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་གཞིགས་སོ། གཞིགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྷུལ་
བ། དགེ་སྤྱོད་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོགས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་འདེན་པ། ཆོགས་ཀྱི་
མདུན་ན་འོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་མཐོང་ངམ། བཅུན་པ་མཐོང་དོ། འདི་གཉིས་
ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་ཟུང་དང་ཟུང་གི་མཆོག་དང་། ཟུང་བཟང་པོར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་
པའི་མཆོག་། གཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་
ཀྱུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་བཤེར་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཕམ་
གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་
ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་གནང་
ན་བདག་ཅག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་དགེ་སྤྱོད་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བགྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྩྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་སྤྱོད་དག་རྩྱུར་ཤོག་ཆངས་པར་སྤྱད་
པ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ཙམ་པ་དང་། དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མཛུགས་ཁོ་ནར་སྐྱ་བྱི་བ་དང་རྣམ་
སྐྱར་གྱོན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྲུལ་གྱི་བདུན་སྐྱེས་པ་ཙམ་དང་། ལག་པ་ན་སྤྱང་བཟེད་དང་། བྱ་མ་
བུ་མཐོགས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཟུ་ལོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ།